NEPTUNE®
HOTELS
Resort, Convention Centre & Spa

Our Bike Tours | Unsere Bike-Touren

The island of Kos and its neighboring islands offer an ideal terrain for tourists and bikers as well as mountain bike enthusiasts. Our mountain bike trips, half day and day tours are aimed primarily at those of you who want to discover the tourist attractions of the island and enjoy the nature and the healthy climate away from mass tourism.

The tours will take place at a two-weekly rhythm. You can find detailed information of the tours on the following pages.

Die Insel Kos und ihre Nachbarinseln bieten sowohl für Freizeit-Biker als auch für Mountainbike- Freaks ein ideales Terrain. Unsere Mountainbike-Trips, Halbtages- und Tagestouren richten sich in erster Linie an diejenigen unter euch, die abseits vom Massentourismus die Sehenswürdigkeiten der Insel kennenlernen und dabei die Natur und das gesunde Klima genießen möchten.

Die Touren finden im zweiwöchentlichen Rhythmus statt. Detaillierte Informationen zu den Touren findet ihr auf den folgenden Seiten.

NEPTUNE®
HOTELS
Resort, Convention Centre & Spa

spectacular | spektakulär

Day Tour Volcano Tour Nissyros | Tagestour Vulkan-Tour Nissyros

Days:	Monday	Tagen:	Montag
Total distance:	ca. 60 km	Gesamtstrecke:	ca. 60 km
Departure:	08:15 hrs from the bike station	Abfahrt:	08:15 Uhr an Bikestation
Return:	ca. 18:00 hrs	Rückkehr:	ca. 18:00 Uhr
Participation fee:	€ 39,00 p.p.	Teilnehmergebühr:	€ 39,00 p.P.

Steep slopes - Long, advanced tour

Starke Steigung - Lange, anspruchsvolle Tour

The tour is leading us first to Antimahia, then moving on to kardamena in the south of kos island. From the port we´re crossing to nissyros by ferry. Arriving at the port of mandraki, the capital of nissyros with about 700 inhabitants, an exciting view over the whole island is revealed. In ancient times a high culture thrived on the island, witnessed by the walls of paleokastro, the ruins of argos with its medieval fortress as well as the post byzantinian churches with their rich engravings. Leaving mandraki we proceed to pali, an authentic fishing village with black volcanic beaches. From pali the road winds up to the crater of nissyros, rewarding us with an overwhelming view. After a winding descend into the caldera we´ll reload the batteries with some typical snacks.

Unsere tour nach Nisyros führt uns zuerst einmal durch Antimahia und dann weiter nach Kardamena in den süden von Kos. Vom hafen aus setzen wir mit einer fähre nach nisyros über. Im hafen von mandraki, der hauptstadt mit ca 700 einwohnern angekommen, erhalten wir einen eindrucksvollen anblick der insel. In der antike entstand auf der insel eine hohe kultur von der die mauern von paläokastro, die ruinen von argos mit der mittelalterlichen festung und die nachbyzantinischen kirchen mit ihren reichen fresken zeugen. Von mandraki aus führt uns der weg nach pali, einem verträumten fischerdorf mit schwarzem sandstrand. Ab pali schlängelt sich die strasse in serpentinen den krater hinauf. Dort werden wir dann mit einem überwältigenden anblick belohnt. Nach einem kurvenreichen abstieg in das kraterinnere werden wir uns dann bei einem kleinen imbiss wieder stärken.

NEPTUNE®
HOTELS
Resort, Convention Centre & Spa

best view | beste Aussicht

Half-day Tour Mountain Villages | Halbtagestour Bergdörfer

Days:	Tuesday
Total distance:	ca. 35 km
Departure:	09:00 hrs from the bike station
Return:	ca. 14:00 hrs
Participation fee:	€ 33,00 p.p.

Short, steep incline - Advanced tour

Tagen:	Dienstag
Gesamtstrecke:	ca. 35 km
Abfahrt:	09:00 Uhr an Bikestation
Rückkehr:	ca. 14:00 Uhr
Teilnehmergebühr:	€ 33,00 p.P.

Kurze starke Steigung - Leicht anspruchsvolle Tour

Our way will lead us through olive trees to the water well of Pyli. As we arrive, we can refill our bottles with fresh water from the spring. From Pyli we will follow the way to the Dikeos-mountains to the villages Zia and Asomatos. After a relaxing ride downhill we will stop by the deserted village Agios Dimitrios. Our way back winds through fruit and olive plantations.

Unser weg führt uns durch olivenhaine zum brunnen von pyli. Dort können wir unsere trinkflaschen mit frischem wasser auffüllen. Von pyli führt uns der weg weiter entlang am hang des dikeosgebirges in die bergdörfer zia und asomatos. Nach einer erholsamen abfahrt erreichen wir das verlassene dorf agios dimitrios. Unser rückweg schlängelt sich durch obst- und olivenplantagen.

NEPTUNE®
HOTELS
Resort, Convention Centre & Spa

drossos | drossos

Sunset Over the Rooftops of Pyli | Sonnenuntergang über den Dächern von Pyli

Days:	Tuesday	Tagen:	Dienstag
Total distance:	ca. 20 km	Gesamtstrecke:	ca. 20 km
Departure:	18:00 hrs from the bike station	Abfahrt:	18:00 Uhr an Bikestation
Return:	ca. 20:15 hrs	Rückkehr:	ca. 20:15 Uhr
Participation fee:	€ 29,00 p.p. (incl. MTB)	Teilnehmergebühr:	€ 29,00 p.P. (inkl. MTB)

Small till medium slope - Medium level tour
Also possible with trekkingbike

Leichte bis mittlere Steigung - Mittelschwere Tour
Auch mit Trekkingbike möglich

Pyli is located in a fertile plateau 90 meters above sea level. The way there leads through tomato fields and olive groves, winding then through the village. After visiting the "fertility spring" of Pyli, which is built in the middle of a small oasis, our route takes us along the canal through the streets of the village. After a further climb, we will see the sunset over the rooftops of Pyli: a spectacular view.

Pyli liegt in einer fruchtbaren Hochebene 90 m über dem Meer. Der Weg dorthin führt durch Tomatenfelder und Olivenhaine, um sich dann kurvenreich durch den Ort zu winden. Nach Besichtigung des Fruchtbarkeitsbrunnens von Pyli, der inmitten einer kleinen Oase erbaut ist, führt uns unser Weg entlang am Kanal durch die Gassen des Dorfes. Nach einem weiteren Aufstieg werden wir über den Dächern von Pyli den Sonnenuntergang mit einem grandiosen Ausblick erleben.

NEPTUNE®
HOTELS
Resort, Convention Centre & Spa

pure nature | natur pur

Day Tour Kefalos | Tagestour Kefalos

Days:	Thursday
Total distance:	ca. 70 km
Departure:	09:00 hrs from the bike station
Return:	ca. 17:00 hrs
Participation fee:	€ 39,00 p.p. (incl. MTB)

Medium to steep slope - Advanced tour

Tagen:	Donnerstag
Gesamtstrecke:	ca. 70 km
Abfahrt:	09:00 Uhr an Bikestation
Rückkehr:	ca. 17:00 Uhr
Teilnehmergebühr:	€ 39,00 p.P. (inkl. MTB)

Mittlere bis starke Steigung - Anspruchsvolle Tour

Cycling off road over sandy and gravel tracks, we cross the narrowest point of Kos until we reach Kefalos. From here we start to go around the peninsula. The whole time we are rewarded with a spectacular ocean view.

Über Sand- und Schotterpisten fahren wir an der schmalsten Stelle von Kos vorbei, bis wir Kefalos erreichen. Von dort aus umrunden wir offroad die Halbinsel. Auf dem Weg werden wir durchgehend mit einem tollen Meerblick belohnt.

NEPTUNE® HOTELS
Resort, Convention Centre & Spa

idyllic | Idyllisch

Half-day Tour Paleo Pyli | Halbtagestour Paleo Pyli

Days:	Friday	Tagen:	Freitag
Total distance:	ca. 28 km	Gesamtstrecke:	ca. 28 km
Departure:	09:00 hrs from the bike station	Abfahrt:	09:00 Uhr an Bikestation
Return:	ca. 13:00 hrs	Rückkehr:	ca. 13:00 Uhr
Participation fee:	€ 33,00 p.p.	Teilnehmergebühr:	€ 33,00 p.P.

Moderate incline - Medium tour

Also possible with trekkingbike

Mäßige Steigung - Mittlere Tour

Auch mit Trekkingbike möglich

Pyli is located in a fertile plateau. The way there leads through tomato fields and olive groves, winding then through the village. After visiting the "fertility spring" of Pyli, which is built in the middle of a small oasis, we will pass the "plateia" which is the centre of village life. Moving on through the village we reach paleo Pyli (old Pyli) with on its peak, the ruins of a byzantine fortress. You can climb the ruins of the fortress by following a narrow, steep footpath. The climb is worth it, not in the least because of the wonderful view over the surrounding landscape. After a relaxing drive downhill we will visit an olive mill where olives from the island are processed to oil.

Pyli liegt in einer fruchtbaren hochebene. Der weg nach pyli führt durch tomatenfelder und olivenhane. Nach einer besichtigung des brunnes von pyli, der inmitten einer kleinen oase erbaut ist, passieren wir die platia, den mittelpunkt des dorflebens. Weiter durch die ortschaft geht es nach paleo pyli (alt-pyli). Auf einem imposanten fels von paleo pyli ragen die mauern einer byzantinischen festung in den himmel. Über einen schmalen, steilen fußpfad kann man die burgruine erklimmen. Der aufstieg lohnt sich nicht zuletzt wegen des herrlichen blicks auf die umliegende landschaft. Nach einer erholsamen abfahrt besichtigen wir eine olivenmühle, in der die oliven der insel zu öl verarbeitet werden.

NEPTUNE® HOTELS
Resort, Convention Centre & Spa

peacocks | Pfauen

Plaka - Peacock Valley | Plaka - das Pfauental

Days:	Friday
Total distance:	ca. 32 km
Departure:	16:00 hrs from the bike station
Return:	ca. 18:30 hrs
Participation fee:	€ 29,00 p.p.

Moderate incline - Medium tour

Tagen:	Freitag
Gesamtstrecke:	ca. 32 km
Abfahrt:	16:00 Uhr an Bikestation
Rückkehr:	ca. 18:30 Uhr
Teilnehmergebühr:	€ 29,00 p.P.

Mäßige Steigung - Mittlere Tour

Our road will take us from Antimachia to Plaka. In the hidden forest of Plaka we can see peacocks and turtles. On our way back, we will have a gorgeous view of the northern coast of Kos.

Unser Weg führt uns über Antimachia in die Plaka. In dem versteckten Pinienwald können wir Pfaue und Schildkröten beobachten. Auf dem Rückweg haben wir einen wunderschönen Blick über die nordküste von Kos.

NEPTUNE® HOTELS
Resort, Convention Centre & Spa

easy | einfach

Half-day Tour Antimachia | Halbtagestour Antimachia

Days:	Saturday	Tagen:	Samstag
Total distance:	ca. 25 km	Gesamtstrecke:	ca. 25 km
Departure:	09:00 hrs from the bike station	Abfahrt:	09:00 Uhr an Bikestation
Return:	ca. 13:00 hrs	Rückkehr:	ca. 13:00 Uhr
Participation fee:	€ 33,00 p.p.	Teilnehmergebühr:	€ 33,00 p.P.
Moderate incline - Medium tour		*Mäßige Steigung - Mittlere Tour*	

Our way leads us through the small fishermen´s village of Mastichari to Antimachia. Here we have the opportunity to visit the traditional windmill. Whilst driving back to the hotel over sand and gravel paths, we will enjoy the superb panorama of the north coast of Kos island.

Über das Fischerdorf Mastichari fahren wir weiter bis Antimahia, dort können wir die traditionelle Windmühle besichtigen. Aug unserem Rückweg über Naturwege haben wir einen tollen Ausblick über die Nordküste von Kos.

NEPTUNE® HOTELS
Resort, Convention Centre & Spa

offroad | offroad

Canyon Cross | Canyon Cross

Days:	Saturday
Total distance:	ca. 25 km
Departure:	16:00 hrs from the bike station
Return:	ca. 18:30 hrs
Participation fee:	€ 29,00 p.p.

Medium to steep slope - Advanced tour

Tagen:	Samstag
Gesamtstrecke:	ca. 25 km
Abfahrt:	16:00 Uhr an Bikestation
Rückkehr:	ca. 18:30 Uhr
Teilnehmergebühr:	€ 29,00 p.P.

Mittlere bis starke Steigung - Anspruchsvolle Tour

Past the 400 years old water spring of Pyli, we make our way southward through olive groves. Up- and downhills alternate in the long canyon. Riding on sand and gravel paths soon delight bikers. At the old hospitaller castle from the 13th century we have the best panorama of the surrounding area from the volcanic island Nissyros to the bay of Kardamena.

Vorbei am über 400 Jahre alten Brunnen von Pyli fahren wir durch Olivenhaine in richtung Süden. Up- und downhills wechseln sich in den langen Canyons ab. Auf Sand- und Schotterwegen kommt schnell Bikefreude auf. Am Kastell von Antimachia, einer alten Johanniterburg aus dem 13. Jahrhundert, werden wir mit einem wunderschönen Panorama belohnt: unser Blick reicht über die Bucht von Kardamena bis hin zur Vulkaninsel Nissyros.

NEPTUNE® HOTELS
Resort, Convention Centre & Spa

very easy | mega easy

Sunrise at the Salt Lake Nature Reserve (Alikes) | Sonnenaufgang am Naturschutzgebiet Salzsee (Alikes)

Days:	Sunday
Total distance:	ca. 15 km
Departure:	06:00 hrs from the bike station
Return:	ca. 08:15 hrs
Participation fee:	€ 29,00 p.p. (incl. MTB)

No slope - Short, flat track

Ideal tour for beginners. Also possible with trekkingbike

Tagen:	Sonntag
Gesamtstrecke:	ca. 15 km
Abfahrt:	06:00 Uhr an Bikestation
Rückkehr:	ca. 08:15 Uhr
Teilnehmergebühr:	€ 29,00 p.P. (inkl. MTB)

Keine Steigung - Kurze, flache Strecke

Ideale Einsteigertour. Auch mit Trekkingbike möglich

The salt lake of Tigaki is a nature reserve on Kos. A salt mine used to operate here. Afterwards, it was closed and demolished and this lake is all what remains. During the winter and spring months, it is the home for a group of flamingos, which migrates again for the Summer season. The site has its own unique atmosphere. Since it is a nature reserve, one should behave properly as a guest and must avoid to startle the water and wild birds. Do not forget your cameras!

Der Salzsee von Tigaki ist ein Naturschutzgebiet auf Kos. Hier wurde eine Saline betrieben und nach Beendigung des Abbaus blieb dieser See quasi übrig. In den Winter- und Frühjahrsmonaten beheimatet er eine Gruppe von Flamingos, die im Sommer weiterziehen, wenn es zu trocken wird. Der Platz hat seine ganz eigene Atmosphäre. Da es sich um ein Naturschutzgebiet handelt, sollte man sich als Gast angemessen verhalten, um die Wasser- und Wildvögel nicht aufzuschrecken. Kameras nicht vergessen!

NEPTUNE® HOTELS
Resort, Convention Centre & Spa

romantic | romantisch

Perfect Beach - Sunset at the wild coasts |
Perfect Beach - Sonnenuntergang an den wilden Küsten

Days:	Sunday	Tagen:	Sonntag
Total distance:	ca. 28 km	Gesamtstrecke:	ca. 28 km
Departure:	18:45 hrs from the Sport Park	Abfahrt:	18:45 Uhr am Sport Park
Return:	ca. 20:45 hrs	Rückkehr:	ca. 20:45 Uhr
Participation fee:	€ 29,00 p.p.	Teilnehmergebühr:	€ 29,00 p.P.
Medium slope - Only for MTB		*Mittlere Steigung - Nur für MTB*	

An easy tour to the loneliest and most beautiful beaches on the island. On the way back we enjoy the wonderful sunset on the west side of Kos in a beautiful atmosphere.

Eine leichte Tour an die einsamsten und schönsten Strände der Insel. Auf dem Rückweg genießen wir in einer traumhaften Atmosphäre den wunderbaren Sonnenuntergang im Westen von Kos.